

ST. LUCIA, SIMPLEMENTE BELLA!!

Wednesday, 30 July 2008

PEQUEÑO PAIS INSULAR DE 158 KMS DE COSTA, UBICADO A 34 KM AL SUR DE LA ISLA MARTINICA, 42 KM AL NORTE DE ST. VINCENT Y 160 KM AL NORESTE DE BARBADOS.

St. Lucía es una preciosa isla de formación geológica volcánica que cuenta con exuberantes selvas tropicales, ondulados campos agrícolas y playas completamente vírgenes. Cuenta con una costa este sobre el Océano Atlántico y la costa oeste sobre el Mar Caribe. Contiene numerosas montañas densamente arboladas que derivan de norte a sur y de las que nacen innumerables arroyos que descienden hasta los fértiles valles. El punto más alto es el Monte Gimie, de 950 mts. sobre el nivel del mar, siendo los picos más famosos los montes Pitons: Petit Piton de 739 mts. y Gros Piton de 788 mts. cuyas siluetas representan al país y fueron declarados por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad.

Cerca de la ciudad de Sufriére se encuentra el volcán Qualibou, cuya última erupción ocurrió en el año 1766, es uno de los lugares que no se debe dejar de conocer, donde se encuentran los manantiales de aguas termales, sulfurosas, que se ubican en la zona del cráter del volcán.

La isla muestra una multicolor cultura expresada sobre todo en su cocina, considerada una de las mejores de este sector del Caribe. En base a sus tres civilizaciones diferentes se agregan otros factores -el clima tropical, el mar y su suelo volcánico- lo que permite con facilidad obtener las seis especies de bananas, una extensa variedad de frutas tropicales y la excelente pesca.

Castries es la ciudad capital, donde reside más de un tercio de la población y donde se ubica el principal puerto y el segundo aeropuerto de la isla. Si bien hay un modo muy inglés en algunas costumbres y mucho de francés en el entorno, es evidente que el sabor del Caribe lo contagia todo con su frescura y clima agradable, su paisaje exuberante en el centro y sus maravillosas playas blancas sobre kilómetros de costa. Por eso dicen que St. Lucía es Simplemente Bella!

CLIMA

El clima es tropical y con temperaturas que varían entre 21 y 32 grados. La temporada de lluvias se inicia en Mayo y termina en el mes de Agosto, con posibilidad de sufrir huracanes.

FLORA Y FAUNA

Los bosques tropicales guardan pájaros del Paraíso, jazmines, grandes orquideas. Existen muchas especies autóctonas como ser el colorido Loro St. Lucia conocido como Jacquot.

TURISMO

St. Lucía es el destino preferido elegido por las parejas para contraer matrimonio fuera de su país.

DEPORTES

Caminatas y ciclismo son las mejores formas para explorar los parques naturales y las reservas que se encuentran en St. Lucía. Descubrir las caídas de agua y los escondidos bosques tropicales. Los deportes en el agua son muy populares como ser: remo, kayaking, windsurfing, water-skiing.

COCINA

St. Lucía ofrece una muy diversa cocina con muchas influencias. La principal inspiración culinaria proviene de las mejores recetas tradicionales de West Indian, Francesas y Creole. Los menús con pescado y mariscos son los platos más tradicionales. Los postres se acompañan frecuentemente con bananas, cocos, guavas, mangos, papayas, frutas de la pasión y ananás. Como bebidas tradicionales, se encuentra la cerveza local Piton Lager y una gran selección de rum de la Destilería local St. Lucía Rum Distillery.